



**Informationsbroschüre
Seniorenzentrum Bongert
Bonaduz**

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Seniorenzentrum Bongert interessieren, oder vielleicht bereits einen bedeutenden Abschnitt Ihres Lebens bei uns planen. Gerne zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten unser Angebot im Bereich des Betreuten Wohnens.

Willkommen in Ihrem neuen Zuhause

Wohnen im Alter kennt viele Formen. Für die meisten älteren Menschen hat das Leben im eigenen Haushalt Priorität, auch wenn sie gesundheitlich beeinträchtigt oder im Bewältigen des Alltags eingeschränkt sind.

Das betreute Wohnen bietet den Mieterinnen und Mietern Sicherheit durch kompetente Unterstützung und Hilfe nach Bedarf. Ziel ist es, den Mieterinnen und Mietern ein sorgenfreies komfortables Wohnen zu ermöglichen.

Unsere hellen und freundlichen Wohnungen bieten nicht nur einen schönen Ausblick auf das umliegende Bergpanorama sondern auch einen hohen Wohnkomfort. Die Einrichtung kann von den Mieterinnen und Mietern weitgehend nach den eigenen Wünschen gestaltet werden.

Standort im Grünen

Das Seniorenzentrum Bongert befindet sich an ruhiger, sonnenverwöhnter Lage in Bonaduz. Als einzige Bündner Gemeinde grenzt Bonaduz an den Vorder- und den Hinterrhein und liegt mitten zwischen diesem Zusammenfluss.

Bonaduz ist durch seine besondere Lage verkehrstechnisch optimal durch Strasse und Schiene erschlossen und bietet auch sonst eine ausgereifte Infrastruktur. Das Seniorenzentrum liegt in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs und ist von dort aus zu Fuss innerhalb wenigen Minuten zu erreichen. Dasselbe gilt für den Busverkehr.

Neben verschiedenen Einkaufsmöglichkeiten wie Coop, Volg, Metzgereien und Bäckerei, finden Sie

im Seniorenzentrum Bonaduz auch ein Gesundheitszentrum, Coiffeur- und Kosmetiksalons, eine Apotheke und weitere Dienstleistungsbetriebe.

Eine moderne Infrastruktur, die ruhige aber verkehrstechnisch gut erschlossene Lage, zentrale Einkaufsmöglichkeiten und das einmalige Alpenpanorama schaffen ein Umfeld, in dem Sie sich bestimmt bald wohl fühlen werden.

«Ein Ort zum Leben, Wohlfühlen und Verweilen»

Das an das Seniorenzentrum angeschlossene Restaurant Bongert verwöhnt nicht nur kulinarisch, sondern fungiert auch als Treffpunkt für Jung und Alt. Lassen Sie sich mit Ihren Gästen vom klassisch modernen Ambiente verzaubern. Das öffentliche Restaurant mit seiner grossen Fensterfront lädt zum Geniesen und Verweilen ein. Unser geschultes Servicepersonal verwöhnt Sie während Ihres Besuches ganz nach Ihren Wünschen. Verweilen Sie auf unserer sonnigen und wunderschönen Terrasse und geniessen Sie unsere herrliche Gartenanlage.

Wünschen Sie weitere Informationen oder ein unverbindliches Beratungsgespräch? Dann melden Sie sich einfach ungeniert bei uns. Wir sind gerne für Sie da.

Wohnformen für Senioren und Pflegebedürftige

Wohnen im Alter im Wandel der Zeit

Der demographische Wandel wird in den nächsten Jahrzehnten den Wohnungsmarkt aber auch das Lebensumfeld massgeblich verändern. Im Jahr 2050 wird jeder Dritte über 60 Jahre alt sein. Es wird dementsprechend eine grosse Nachfrage nach seniorenrechtlichen Wohnungen geben. Zusätzlich wird die Pflege zu einem der wichtigsten sozialen Herausforderungen. Mit zunehmenden Alter steigt das Risiko, hilfs- oder pflegebedürftig zu werden. Bisher übernahmen meist die Angehörigen die Pflege. Aufgrund der niedrigen Geburtenquote wird dies in Zukunft nicht mehr möglich sein. Jeder sollte sich möglichst früh Gedanken darüber machen, wie er im Alter wohnen und im Pflegefall betreut werden möchte.

Neue Wohnformen für «neue» Senioren

Mehrgenerationenhäuser, Senioren-WGs, Demenzdörfer, Wohngruppen in Altenheimen: Das Angebot an neuen und alternativen Wohnformen steigt. Die Ansprüche der Senioren ans Wohnen im Alter haben sich geändert. Im Bongert gehen wir auf diese veränderten Bedürfnisse ein.

«Sich sicher fühlen – und selbständig bleiben»



Welche Wohnform ist die richtige?

Grosse Vielfalt an Wohnangeboten

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Ansprüche an Wohneinrichtungen für Senioren sehr stark gewandelt. Die «jungen Alten» sind heute im Durchschnitt deutlich später von Gebrechen, Hilfsbedürftigkeit und Vereinsamung betroffen als frühere Generationen. Statt der reinen «Standardversorgung» steht mittlerweile die individuelle Lebensgestaltung im Vordergrund. Diese Entwicklung hat sich besonders auf die möglichen Wohnformen ausgewirkt: Pflege- und Altenheime haben ihre Bauweise und das Leistungsspektrum an die neuen Ansprüche angepasst. Ausserdem sind etliche neue Wohnprojekte entstanden, die eine sinnvolle Alternative zum familiären Netz bieten können.

Zahlreiche Wohnformen erschweren Überblick

Die Zahl der unterschiedlichen Wohnmodelle nimmt stetig zu: Ob betreute Wohngemeinschaft, Mehrgenerationenhäuser, gemeinschaftliche Wohnprojekte, Senioren-WGs oder Wohngruppen im Pflegeheim – die Möglichkeiten für bedarfsgerechtes Wohnen im Alter sind vielfältig. Wohnformen, die pflegebedürftigen Menschen eine umfassende Betreuung bieten und gleichzeitig ein möglichst selbstbestimmtes Leben erlauben, sind heute so gefragt wie nie. Sich bei dieser Vielzahl von Möglichkeiten einen genauen Überblick zu verschaffen ist schwierig, aber notwendig. Nur wer die Alternativen kennt, kann im Bedarfsfall die beste Wohnform auswählen.

Rechtliche und finanzielle Fragen berücksichtigen

Bei der Beschäftigung mit den unterschiedlichen Wohnmodellen sollten alle finanziellen und rechtlichen Aspekte vorab bekannt sein. Die Kosten für Unterbringung und Pflege müssen bei der Entscheidung für eine stationäre Einrichtung oder andere Alternativen unbedingt berücksichtigt werden. Auch die Frage, für welche Wohnformen das aktuelle Heimgesetz gilt, spielt eine entscheidende Rolle bei der Wahl der richtigen Pflegeeinrichtung.





Modernes Wohnambiente mit Weitblick:
Die grosszügigen und lichtdurchfluteten Wohneinheiten
bieten Behaglichkeit und sind nur wenige Minuten von
Bahnhof, Bushaltestelle und Einkaufsmöglichkeiten entfernt.

Betreutes Wohnen – für wen eignet es sich?

Im Betreuten Wohnen leben die Bewohner in einer eigenen, barrierefreien und altersgerechten Wohnung mit Betreuungsservice. Diese Wohnform eignet sich in erster Linie für Senioren, die noch verhältnismässig selbstständig leben können und gleichzeitig sicher sein möchten, bei Bedarf schnell und zuverlässig Hilfe zu erhalten. Betreute Wohnungen sind gewöhnlich altersgerecht ausgestattet und in eine Wohnanlage integriert, die soziale Kontakte der Bewohner untereinander fördert – so wie es das Seniorenzentrum Bongert tut.

Unser Angebot

Der Umzug in eine Betreute Wohnung hat den Vorteil, dass zusätzlich zur Unterkunft verschiedene Betreuungsleistungen angeboten werden. Dabei gibt es große Unterschiede zwischen den einzelnen Einrichtungen. Bevor die Entscheidung für eine bestimmte Wohnanlage fällt, sollten die angebotenen Leistungen und deren Kosten möglichst genau bekannt sein. Bei den Betreuungsleistungen kann zwischen einem Grundsservice und zusätzlichen Wahlleistungen unterschieden werden. Die Leistungen können individuell je nach Bedürfnis gebucht werden.

«Im Seniorenzentrum Bongert erhalten
Sie ein geborgenes Zuhause mit so viel
Unabhängigkeit wie möglich und so viel
professioneller Hilfe wie nötig.»

Unsere Servicepakete

Grundservice

- Regelmässige Betreuung durch einen Berater / Spitex
- Feste Sprechzeiten von Betreuungskräften vor Ort
- Vermittlung und Organisation von Hilfsdiensten bei Bedarf
- Hausnotruf mit 24h-Bereitschaft
- Bereitstellung von Gemeinschaftsräumen

Wahlleistungen

- Mahlzeitservice (Essen auf Rädern oder Mittagstisch in der Anlage)
- Reparaturdienste durch Haustechniker
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Fahr- und Begleitservice zu Ärzten, Therapeuten und Behörden
- Hol- und Bringdienste
- Pflegerische und therapeutische Hilfen (ambulante Pflege)
- Angebote zur Freizeitgestaltung

Es ist ein grosser Schritt im Alter den Wohnort zu wechseln. Das Angebot Wohnen mit Service bietet jedoch die grosse Chance im fortgeschrittenen Alter deutlich länger die eigene Unabhängigkeit und Selbständigkeit beizubehalten und einen allfälligen späteren Übertritt in eine stationäre Pflegeinstitution hinauszuzögern oder sogar zu vermeiden.

«Ich kann wählen,
was ich brauche»

Spitex im Bongert

Hilfe, die da ist, wenn Sie sie brauchen. Die Spitex ist bereits vor Ort. Unsere im Haus befindliche Spitex versorgt und unterstützt Sie bei Bedarf und auf ärztliche Anordnung in sämtlichen Belangen des Alltags. Pflegerische, medizinische sowie hauswirtschaftliche Dienstleistungen stehen Ihnen nach vorheriger Abklärung zur Verfügung. Sie können punktuell bestellt werden – so wie es für Sie stimmt.

Gut zu wissen: Spitex-Tarife sind kantonal festgelegt und können von Ihnen bei Ihrer Krankenkasse zurückgefordert werden.

Weitere Dienstleistungen

Mahlzeiten

Sie haben die Wahl: Unser Restaurant bietet Ihnen zwei Tagesmenüs sowie eine ausgewogene Speisekarte, mit wechselnden Menüs, an. Auf Wunsch können Sie auch unseren Mahlzeitservice (Spitex) bestellen und die Mahlzeiten in Ihrer Wohnung geniessen.

Hauswirtschaftliche Leistungen

Der Hausdienst vom Bongert steht Ihnen nach Absprache für die Wohnungsreinigung zur Verfügung.

Haarpflege

In Bonaduz finden Sie mehrere Coiffeursalons.

Kosmetische Fusspflege

Für die Pflege der Füsse steht Ihnen eine Fachperson in der Gemeinde Bonaduz zur Verfügung.

Fahr- und Besorgungsdienst

Mieterinnen und Mieter können Besorgungsdienste und Fahrdienste in Auftrag geben.

Medizinische Versorgung

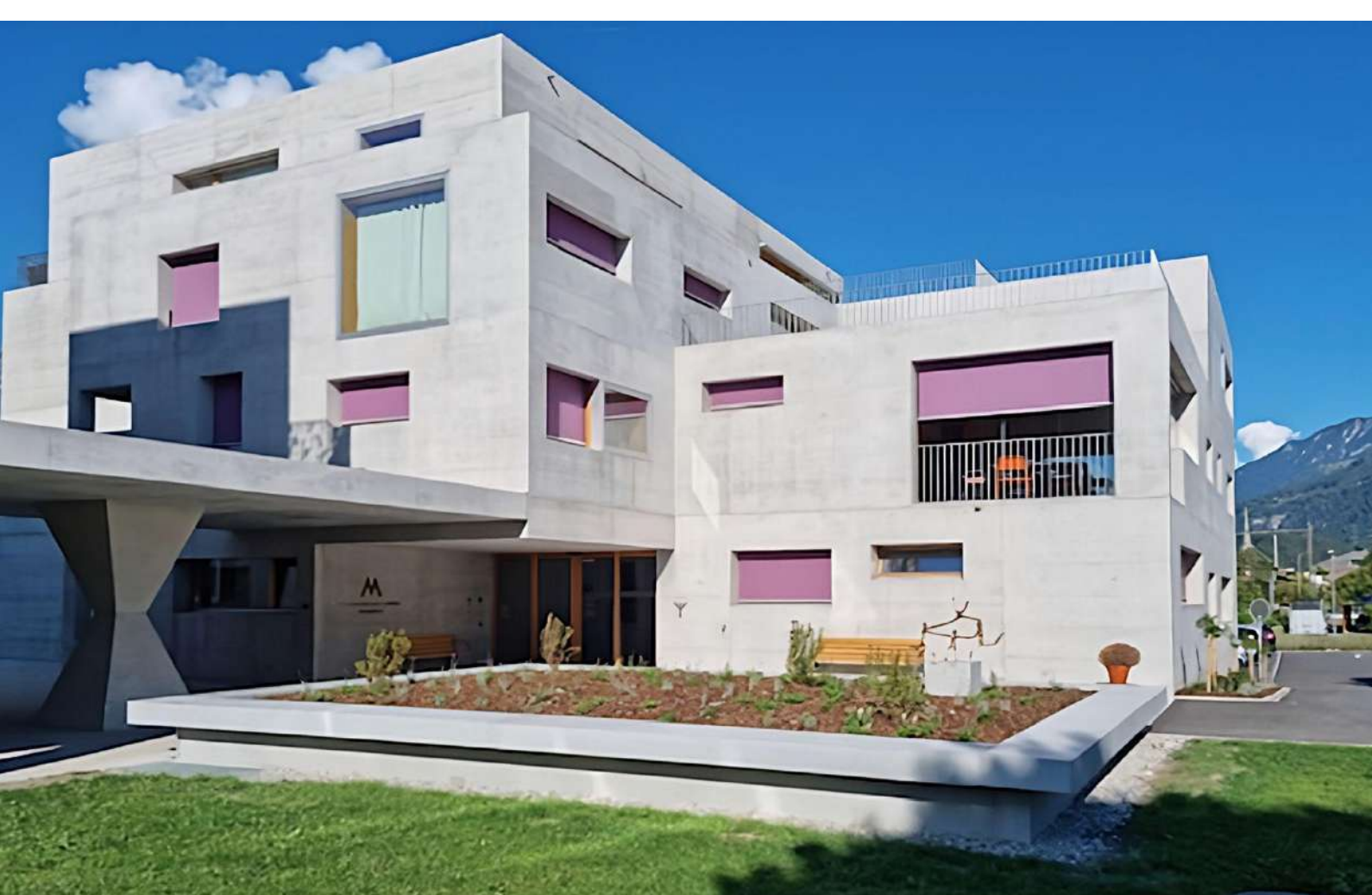
Wir legen Wert darauf, dass Sie von unseren kompetenten Zentrumsärzten im Bongert II bestens medizinisch umsorgt werden.

Physiotherapie

Für Ihr Wohlbefinden bieten diplomierte Physiotherapeutinnen ihre Dienste im Bongert II an. Besteht eine ärztliche Verordnung, kann diese über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Spirituelle Begleitung

Wir sind offen für alle Glaubensrichtungen. Auf Wunsch wird die seelsorgerische Begleitung durch die evangelische sowie die katholische Kirchgemeinde angeboten.

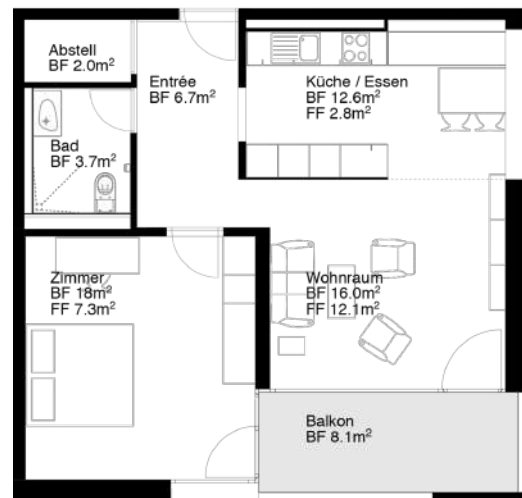
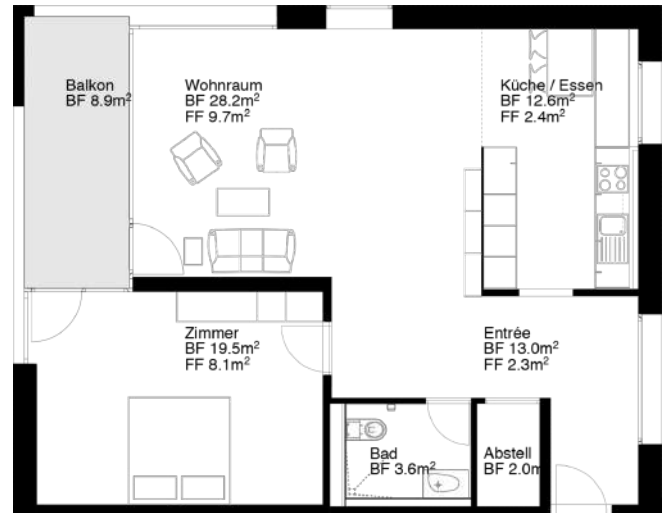


Unser Seniorenzentrum ist ein Ort zum Leben, Wohlfühlen und Verweilen. Die funktionale und gleichzeitig elegante Architektur trägt den Bedürfnissen von Selbständigkeit und Sicherheit im Alter Rechnung. Im Bild: Bongert I.

Bongert I

Der Bongert I besteht aus 15 Wohnungen. Die grosszügig und modern geschnittenen Wohneinheiten erfüllen alle Anforderungen an das altersgerechte Wohnen. Im Zentrum von Bonaduz und inmitten einer eindrucksvollen Bergkulisse erreichen Sie Bahnhof, Busstation, Einkaufsmöglichkeiten und weitere Dienstleistungen innert fünf bis zehn Gehminuten. Im hauseigenen Restaurant erfüllt Ihnen unser freundliches Wirtepaar Ihre kulinarischen Wünsche. Ebenfalls im Haus befindet sich die Spitex.

Der Bongert I ist mit dem Bongert II über eine gedeckte Passerelle verbunden. Somit sind alle angebotenen Dienstleistungen bequem und sicher erreichbar.



Bongert II

Im Juni 2021 konnte die Erweiterung Seniorenzentrum Bongert mit 13 weiteren betreuten Seniorenwohnungen (8 x 2.5 und 5 x 3.5 Zimmerwohnungen) und im EG auf einer Fläche von rund 418 m² einem modernen Gesundheitszentrum, bezogen werden. Mit der Medical Center Maienfeld AG, hat die Bürgergemeinde einen verlässlichen Partner gefunden, welcher das nötige Know-How mitbringt und eine professionelle Gesundheitsversorgung im strategisch wichtigen Zentrum zwischen den Spitälern Chur, Thusis und Ilanz garantiert.

Bongert I und Bongert II sind mit einer gedeckten Passerelle verbunden, welche den Bewohnern die Verbindung ins Gesundheitszentrum und zur Spitex sowie dem Restaurant jederzeit ermöglicht und die Überbauung Bongert zu einer Einheit zusammenfügt.



Wir freuen uns auf Sie

Wünschen sie weitere Informationen oder ein
unverbindliches Beratungsgespräch?
Dann melden Sie sich einfach ungeniert bei uns.
Wir sind gerne für Sie da.

Seniorenzentrum Bongert

Via Tgivisuri 3
7402 Bonaduz

Bürgergemeinde Bonaduz

Beat Caluori
Bürgermeister
Dorfstrasse 21
7402 Bonaduz

Tel: 081 641 26 44

info@buergergemeinde-bonaduz.ch

www.buergergemeinde-bonaduz.ch

Version: Januar 2023